

Reconstruction posturale, une modalité d'exercice thérapeutique inductif

B. Torres Chica; C. Galvañ-Serrano; C.J. Carpintero Rubio; J. Moreno Alcántara; P. Vera Saura

Abstract-

L'analyse des procédures techniques utilisées en reconstruction posturale permet de reconnaître une modalité d'exercice thérapeutique de faible charge axiale sur le contrôle moteur. D'une part, les principales manœuvres sont basées sur le maintien actif et prolongé de positions spécifiques. D'autre part, ces techniques induisent une activité neuromusculaire involontaire et prolongée dans d'autres zones corporelles. Grâce à ces éléments, la reconstruction posturale est une approche thérapeutique susceptible d'avoir un impact positif sur certains troubles mécaniques et neuromusculaires associés à des régions symptomatiques, ainsi que sur la douleur.

Index Terms- Activité neuromusculaire induite; Exercice thérapeutique; Physiothérapie; Positionnement articulaire actif; Posture; Reconstruction posturale

Due to copyright restriction we cannot distribute this content on the web. However, clicking on the next link, authors will be able to distribute to you the full version of the paper:

[Request full paper to the authors](#)

If your institution has an electronic subscription to Kinésithérapie, you can download the paper from the journal website:

[Access to the Journal website](#)

Citation:

Carpintero-Rubio, C.; Galvañ-Serrano, C.; Moreno-Alcántara, J.; Torres-Chica, B.; Vera-Saura, P. "Reconstruction posturale, une modalité d'exercice thérapeutique inductif", Kinésithérapie, vol.22, no.241, pp.10-15, Enero, 2022.